

Magazin

Sport, Fun und Gutes tun

mit Freunden anderen helfen



470 Bedürftige bei
Mehr als eine Warme Mahlzeit
in der Fischauktionshalle
Altona



AUF AUGENHÖHE
Das Charity Buch...
erhältlich auf friendscup.de



DER ERLÖS DIESES
BUCHES GEHT AN DAS
BEDÜRFTIGEN-Projekt
*Mehr als eine
warme
Mahlzeit*



Unser Vorstand stellt sich vor...



Sven Flohr

Ich bin stolz darauf, diesen Verein gemeinsam mit Jan-Philipp Kalla ins Leben gerufen zu haben. Was als Herzensprojekt begann, hat sich in fast zehn Jahren zu einer echten Bewegung entwickelt. Als Mitglied des Vorstands setze ich mich mit Leidenschaft dafür ein, den Verein weiter voranzubringen. Gemeinsam können wir noch viel mehr erreichen – für diejenigen, die unsere Hilfe am meisten brauchen.



Christian Heinig

Ich bin seit 9 Jahren Mitglied im Verein. In meiner neuen Rolle als Schatzmeister werde ich mich mit großer Begeisterung dafür engagieren unsere gemeinsamen Ziele zu erreichen und die Zusammenarbeit unter den Mitgliedern zu fördern. Ich freue mich darauf, gemeinsam mit Euch an spannenden Projekten zu arbeiten und unseren Verein weiterzuentwickeln.



Christine Luttkau

Ich bin bereits seit einigen Jahren im Vorstand des FRIENDS CUP Förderverein e.V. und für mich ist es eine Herzensangelegenheit, gemeinsam mit meinen Mitstreitern hilfsbedürftige Menschen und Projekte zu unterstützen, denn bei uns kommt die Hilfe direkt dort an, wo sie benötigt wird. Es macht mich zufrieden und glücklich, dass ich einen kleinen Teil dazu beitragen kann.



Jutta Zibulski

Ich bin seit einigen Jahren Mitglied im FRIENDS CUP Förderverein e.V. und freue mich darauf den Verein nun noch mehr zu unterstützen und gemeinsam viele Projekte umzusetzen. Für mich ist es eine Herzensangelegenheit Menschen, denen es nicht so gut geht, Zeit zu geben und hoffe, dass wir viel in Bewegung setzen.



Christine Luttkau
Organisationsteam
FRIENDS CUP Förderverein e.V.

DEIN VEREIN

Es gibt sehr viele Möglichkeiten, sich beim FRIENDS CUP Förderverein einzubringen. Wir freuen uns über jede Art der Unterstützung. Jedes einzelne Fördermitglied sorgt mit seinem Mitgliedsbeitrag dafür, dass der FRIENDS CUP Förderverein e.V. so viel Gutes tun kann. Allein in den ersten Monaten haben wir sehr viele Projekte und Charityaktionen in und um Hamburg unterstützen können. Die Höhe des Mitgliedsbeitrags ist nach oben hin nicht festgelegt. Jedes Mitglied entscheidet selbst, was ihm die Fördermitgliedschaft im Jahr wert ist. Schon ab 60,00 Euro Jahresmitgliedsbeitrag genießen unsere Mitglieder im Verein sehr viele Vorteile. So haben wir ein FRIENDS CUP **Bonusprogramm** auf die Beine gestellt, indem wir unseren Partnern und unseren Mitgliedern Sonderkonditionen und Aktionen bieten.

Ferner haben unsere Mitglieder die Chance, an einem der monatlichen Events mit unterschiedlichen Prominenten teilzunehmen. Auch Unternehmen haben die Möglichkeit, sich für eine Firmenmitgliedschaft zu entscheiden. Jeder einzelne Unterstützer ist bei uns willkommen und uns wichtig. Natürlich stellen wir auf Wunsch Spendenquittungen aus. Also füllt gern den Antrag zur Fördermitgliedschaft in diesem Magazin (Seite 12) aus und sendet diesen am besten per Mail an verein@friendscup.de.

FRIENDS CUP NEWSLETTER

Damit Ihr keinen FRIENDS CUP mehr verpasst, meldet Euch unbedingt für unseren kostenlosen Newsletter an. So erfahrt Ihr rechtzeitig, wann unsere Events stattfinden. Wir informieren Euch, was es Neues in unserem **Charity Online Shop** zu entdecken gibt, Ihr erfahrt, wenn neue Bilder und Filme online gestellt werden und natürlich zeigen wir Euch, was mit unseren Spenden passiert. Ganz egal, was es zu berichten gibt, alle Infos und Neuigkeiten rund um den FRIENDS CUP Förderverein e.V. bekommt Ihr mit dem Newsletter immer zuerst. Also unbedingt anmelden und immer up to Date bleiben.

Anmelden auf www.friendscup.de

ANMELDUNG ZU DEN EVENTS

Da die Anzahl der Fördermitglieder im FRIENDS CUP Förderverein e.V. stetig wächst, steigt von Event zu Event auch die Anzahl der teilnehmenden Personen. Da die Kapazitäten oft beschränkt sind, bedarf es einer rechtzeitigen Anmeldung. Nur wer sich online für eines der Events angemeldet hat, wird bei der Vergabe der Startplätze berücksichtigt.

Bitte beachtet, dass die Anmeldung zum Event nicht automatisch als **feste Zusage** gilt.

Alle Teilnehmer erhalten ca. eine Woche vor dem Event eine separate Mail über den genauen Austragungsort und weitere Informationen.



Spendenkonto
FRIENDS CUP Förderverein e.V.
IBAN: DE29 2069 0500 0004 1750 00
oder [PayPal: verein@friendscup.de](mailto:verein@friendscup.de)
Zweck: MaewM 2026

**VIELEN DANK
FÜR MEHR ALS
1.012.360 EURO**



beim Verein eingegangene Spenden
Stand 09.12.2025

ANSPRECHPARTNER

1. Vorsitzender
Sven Flohr
sf@friendscup.de

2. Vorsitzende
Christine Luttkau
christine@friendscup.de

Mitgliederbetreuung
verein@friendscup.de
FON 040 360 87 48 105



Satz & Produktion
perfect media GmbH
Leon Boguth
lb@perfectmedia.hamburg

Anzeigenvertrieb
perfect media GmbH
FON 040 360 87 48 100
office@perfectmedia.hamburg

Redaktion
Christine Luttkau
christine@friendscup.de

FRIENDS CUP Förderverein e.V.
Obenhauptstrasse 2
22335 Hamburg

FON 040 360 97 48 105
FAX 040 360 97 48 199
MAIL.verein@friendscup.de
WEB www.friendscup.de

SOMMER BBQ

FÜR BEDÜRFTIGE



Ein Nachmittag der Begegnung und Wertschätzung.

Am 15. September 2025 lud der FRIENDS CUP Förderverein e.V. gemeinsam mit der ‚Unser Norden‘ Stiftung bereits zum dritten Mal zum Sommer-Barbecue für Bedürftige ein. Aufbauend auf dem Projekt „Mehr als eine warme Mahlzeit“ erlebten rund 450 obdachlose und bedürftige Gäste sowie Verkäuferinnen und Verkäufer von Hinz & Kunzt auf dem überdachten Parkdeck des REWE-Centers einige unbeschwerte Stunden. Zwischen 14:00 und 17:00 Uhr wurden die Gäste mit umfangreichen Spei-

sen und Getränken versorgt. Finanziert aus Spendengeldern der ‚Unser Norden‘ Stiftung sorgten Würstchen, Kuchen, Eis und gekühlte Getränke für das leibliche Wohl. Das Team des DRK-Obdachlosenbusses verteilte zusätzlich Hygieneartikel, zum Abschied erhielt jeder Gast eine gefüllte Tasche für den täglichen Bedarf. Besondere Akzente setzten ein großes ehrenamtliches Team der Barber Angels mit kostenlosen Haarschnitten sowie die musikalischen Auftritte von Peter Sebastian und Mathias Marquard. Dank ZOO ROYAL wurde auch an die tierischen Begleiter der Gäste mit Hunde- und Katzenfutter gedacht.

Ermöglicht wurde das Sommer-Barbecue durch über 50 ehrenamtliche Helferinnen und Helfer sowie die Unterstützung von Partnern wie REWE und ROCK ANTENNE Hamburg.

„Wir dürfen dieses Event nun schon zum 3. Mal durchführen. Wir sind glücklich, den Bedürftigen der Stadt an diesem Tag ein wenig Freude ins Gesicht zu zaubern“, sagte Sven Flohr. Auch Christine Luttkau betonte: „Die Gäste freuen sich das ganze Frühjahr schon auf diesen Tag und das sieht man in den einzelnen Gesichtern der Menschen.“



HAMBURGER JUNGS

Ein besonderer Dank gilt der Kooperation mit den Hamburger Jungs, die das Sommer-Barbecue mit großem Engagement unterstützt haben. Für das Event stellten sie die Würstchen zur Verfügung und leisteten damit einen wichtigen Beitrag zum Gelingen des Nachmittags. Gerade bei einer Ver-

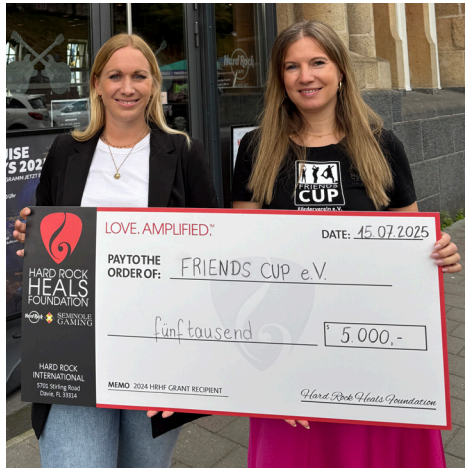
anstaltung dieser Größenordnung ist verlässliche Unterstützung unverzichtbar. Das Engagement der Hamburger Jungs zeigt, wie lokale Partnerschaften konkret helfen können und mit welchem Unterschied Sachspenden verbunden sind, die direkt bei den Gästen ankommen.



HARD ROCK CAFÉ HAMBURG

Das Hard Rock Café Hamburg unterstützt „Mehr als eine warme Mahlzeit“ mit **5.000 Euro**.

Das Hard Rock Café Hamburg hat das Projekt „Mehr als eine warme Mahlzeit“ mit einer Spende in Höhe von



5.000 Euro unterstützt. Die Spendensumme stammt aus der globalen Burger Competition, an der sich Hard Rock Cafés weltweit beteiligen und deren Erlöse ausgewählten sozialen Projekten zugutekommen. Im Rahmen dieser Aktion bewarb sich das Hard Rock Café Hamburg mit dem Projekt um eine Förderung – mit Erfolg: Das Engagement des FRIENDS CUP Förderverein e.V. überzeugte, sodass „Mehr als eine warme Mahlzeit“ für die Unterstützung ausgewählt wurde. Die offizielle Übergabe des Spendenschecks erfolgte persönlich vor dem Hard Rock Café Hamburg. Lena Lütke Deckenbrock, Sales & Marketing Managerin des Hard Rock Café Hamburg, überreichte den Scheck an Christine Luttkau vom FRIENDS CUP Förderverein e.V. Stellvertretend für das gesamte Team nahm sie die Spende entgegen.

REWE STANISLAWSKI

Starke Reichweite für den guten Zweck: Buchaktion mit REWE

Dank der Unterstützung von REWE kann ab diesem Jahr in allen teilnehmenden REWE-Märkten im Norden das Buch „AUF AUGENHÖHE“ erworben werden. Das Besondere: Der komplette Erlös aus dem Verkauf kommt dem Projekt „Mehr als eine warme Mahlzeit“ zugute. Mit der Aktion wird nicht nur dringend benötigte finanzielle Unterstützung gesammelt, sondern zugleich eine außergewöhnlich hohe Aufmerksamkeit für das Projekt geschaffen. Durch die Listung des Buches in den Märkten erreicht „Mehr als eine warme Mahlzeit“ eine breite Öffentlichkeit. Die Platzierung direkt im Lebensmitteleinzelhandel sorgt für Sichtbarkeit im Alltag vieler Menschen und stärkt das Bewusstsein für



soziale Verantwortung – weit über den eigentlichen Spendenzweck hinaus. Ein persönlicher Austausch zur Aktion fand bei einem Besuch von Christine Luttkau im REWE Center Stanislawski & Laas in der Dorotheenstraße in Hamburg statt. Vor Ort traf sie Holger Stanislawski, um sich für die Unterstützung zu bedanken und die Bedeutung der Zusammenarbeit hervorzuheben.

ELMSHORNER SUPPENHÜHNER

Sven Flohr und Christine Luttkau waren zu Besuch bei den Elmsorner Suppenhühnern, einem rein ehrenamtlichen Projekt, das sich mit großem Engagement für Bedürftige und Obdachlose einsetzt. Vor Ort packten beide selbst mit an und unterstützten das Team beim Kochen in der Großküche. Jede Woche bereiten die freiwilligen Helferinnen und Helfer in Elmsorn frisch zubereitete Mahlzeiten zu, die am Wochenende an bedürftige und obdachlose Menschen in Hamburg und Elmsorn verteilt werden. Das gesamte Projekt arbeitet ausschließlich ehrenamtlich und finanziert sich

vollständig aus Spenden – ein starkes Beispiel für gelebte Solidarität und nachhaltiges Engagement.



SPENDENPARLAMENT HAMBURG

unterstützt „Mehr als eine warme Mahlzeit“ mit 20.000 Euro

Das Projekt „Mehr als eine warme Mahlzeit“ erhält bedeutende finanzielle Unterstützung: Am 27. November 2025 wurde im Rahmen der Sitzung des Hamburger Spendenparlaments einstimmig beschlossen, das Engagement des FRIENDS CUP Förderverein e.V. mit einer Spende in Höhe von 20.000 Euro zu fördern.

Die Vorstellung des Projekts erfolgte durch die Gastgeber der Sitzung, während Sven Flohr, Christian Heinig und Jutta Zibulski für den Verein persönlich anwesend waren. In der anschließenden Abstimmung entschieden sich die Mitglieder des Spendenparlaments geschlossen für eine Förderung – ein starkes Zeichen des Vertrauens in die nachhaltige und kontinuierliche Arbeit des Projekts.

Das Hamburger Spendenparlament ist eine von Bürgerinnen und Bürgern getragene Initiative, die sich aus regelmäßigen Mitgliedsbeiträgen, Einzelspenden und Zustiftungen finanziert. Mehrmals im Jahr entscheiden die Mitglieder demokratisch und transparent darüber, welche sozialen Projekte in Hamburg gefördert werden und wie die verfügbaren Mittel eingesetzt werden.

Mit der zugesagten Förderung trägt das Spendenparlament wesentlich dazu bei, die Umsetzung von „Mehr als eine warme Mahlzeit“ auch künftig zu sichern und dem Projekt angesichts steigender Kosten eine verlässliche finanzielle Basis zu geben.



Spendenkonto

FRIENDS CUP Förderverein e.V.

IBAN: DE29 2069 0500 0004 1750 00

oder PayPal : verein@friendscup.de

Zweck: MaewM 2026



BEDÜRFTIGEN WEIHNACHTSFEIER

02. DEZEMBER 2025



Ein Weihnachtsabend voller Würde und Gemeinschaft.

Am 2. Dezember 2025 wurde die Hamburger Fischauktionshalle erneut zu einem Ort der Hoffnung und Menschlichkeit. Bereits zum 14. Mal lud der FRIENDS CUP Förderverein e.V. zu der Benefizveranstaltung „Mehr als eine warme Mahlzeit“ ein – und schenkte rund 460 obdachlosen und bedürftigen Menschen einen festlichen Abend, der weit über ein gutes Essen hinausging. 60 liebevoll gedeckte Tische, ein hochwertiges Drei-Gänge-Menü, musikalische Beiträge und zahlreiche persönliche Begegnungen prägten einen Abend, der Wärme, Respekt und echte Zuwendung vermittelte. Unterstützt von rund 140 ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern erlebten die Gäste ein Weihnachtsfest, das ihnen zeigte: Ihr werdet gesehen. Die Einladungen erfolgten über soziale Partner wie den DRK-Obdachlosenbus, Hinz & Kunzt sowie verschiedene Beratungsstellen. Neben obdachlosen Menschen nahmen auch viele Senio-

rinnen und Senioren mit Altersarmut teil. Erstmals wurden außerdem mehrere bedürftige Familien begrüßt. Die hohe Nachfrage verdeutlichte auch in diesem Jahr, wie groß der Bedarf ist – und dass längst nicht allen geholfen werden kann.

NÄHE AUF AUGENHÖHE

Ein besonderer Bestandteil des Abends war erneut der persönliche Service: Rund 40 prominente Hamburgerinnen und Hamburger schlüpften in rote Schürzen und servierten das Menü an den Tischen. Unter ihnen befanden sich langjährige Unterstützer wie Rolf „Rollo“ Fuhrmann, Sandra Quadflieg, Yasmina Filali, Thomas Helmer, Jo Groebel, Ingo Pohlmann, Lou Richter Eddy Kante und Andrea Lüdke. Auch Hamburgs zweite Bürgermeisterin Katharina Fegebank war wieder vor Ort. In diesem Jahr engagierten sich zudem zahlreiche neue Gesichter, darunter die Dark-Rock-Band Lord of the Lost mit Frontmann Chris Harms, HSV-Sportvorstand Stefan Kuntz, Dana Schweiger, Anke Harnack, Bruno

Labbadia und Marek Erhardt.

Sie alle verzichteten auf Bühne und Rampenlicht – und suchten stattdessen den direkten Kontakt mit den Gästen. „Wir wollen weniger über Charity reden, sondern handeln“, sagte Chris Harms, Frontman von Lord of the Lost. „Es geht darum, Vorbild zu sein, Hemmschwellen abzubauen und zu zeigen, dass Hilfe etwas ganz Einfaches sein kann.“

HALTUNG & KLARE IDEE

Initiator Sven Flohr brachte den Gedanken hinter der Veranstaltung ebenfalls auf den Punkt:

„Natürlich wünsche ich mir, dass es eine Veranstaltung wie diese gar nicht bräuchte. Niemand sollte in die Lage geraten, auf Hilfe angewiesen zu sein. Doch Bedürftigkeit beginnt oft früher, als wir glauben – manchmal schon im Kindesalter. Genau deshalb möchten wir wenigstens einigen Menschen einen besonderen Moment schenken, der ihnen zeigt, dass sie gesehen werden.“







„Mehr als eine warme Mahlzeit ist eine Initiative, die über die Grenzen hinaus den Menschen das Gefühl gibt, gesehen zu werden.“

Thomas Müller - Geschäftsführer GimmeFive Hamburg ©

STARKE PARTNERSCHAFTEN

Das Weihnachtsfest von „Mehr als eine warme Mahlzeit“ wurde in diesem Jahr durch eine neue, wertvolle Partnerschaft bereichert. Mit GimmeFive Hamburg © durften wir einen engagierten Unterstützer willkommen heißen, der das Projekt mit einer großzügigen Spende und viel Herz begleitet hat. Ein besonderes Highlight war die erstmalige GimmeFive Kids XMAS Lounge. In liebevoll festlicher Atmosphäre erhielten hilfebedürftige Familien mit Kindern einen geschützten Ort voller Wärme und Geborgenheit. Ein geschmückter Weihnachtsbaum, kleine Geschenke, ein Clown vom Theater Galli und zahlreiche weihnachtliche Überraschungen sorgten für strahlende Kinderaugen.

So entstand mitten in der großen Bedürftigen-Weihnachtsfeier ein Ort des Lachens, der Nähe und der Freude – ein Moment, in dem Weihnachten für viele Familien spürbar näher rückte.



DANKE AN REWE...

Ein verlässlicher Pfeiler blieb auch in diesem Jahr REWE, dessen Kundinnen und Kunden über Pfandspenden aus 111 Märkten zum Gelingen beitrugen. Zusätzlich half ein großes Team von REWE-Mitarbeitenden ehrenamtlich vor Ort.

„Für uns von REWE ist es eine Herzensangelegenheit, Menschen in schwierigen Lebenssituationen ein Stück Wärme und Wertschätzung zu schenken. ‚Mehr als eine warme Mahlzeit‘ zeigt bereits seit 14 Jahren, wie viel wir gemeinsam bewegen können – mit Engagement, Solidarität und Mitmenschlichkeit. Dass unsere Kundinnen und Kunden über Pfandspenden und unsere Mitarbeitenden durch ihren Einsatz dazu beitragen, erfüllt uns mit großer Dankbarkeit. Für mich persönlich ist es eine Ehre, heute selbst mit anzupacken und die Mahlzeiten zu servieren. Gerade in Zeiten, in denen viele Menschen Unterstützung brauchen, möchten wir ein Zeichen setzen: Niemand ist allein“, sagte Andreas Persigehl, Geschäftsführer REWE Region Nord.





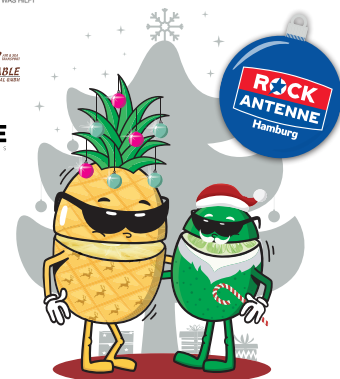
Weitere langjährige Partner wie die SPARDA BANK Hamburg, ROCK ANTENNE Hamburg, die Fischauktionshalle, der DRK-Obdachlosenbus, das Hard Rock Café Hamburg und seit kurzem auch die tatkräftigen Elmshorner Suppenhühner machten den Abend möglich. Für eine festliche Stimmung sorgte ein vielfältiges ehrenamtliches Bühnenprogramm. Der Hamburger Gospel Train, die VorstadtWibes, Peter Sebastian & Friends sowie Pascal Krieger begleiteten den Abend musikalisch. Die Barber Angels boten kosten-

lose Haarschnitte an – kleine Gesten, die große Wirkung zeigten. Fotograf Carlos Kella hielt besondere Momente in stilvollen Schwarzweißporträts fest, die die Gäste als Erinnerung mitnehmen durften.

Zum Abschied erhielten alle Besucher prall gefüllte Weihnachtstüten von REWE mit haltbaren Lebensmitteln. Auch die Hunde der obdachlosen Gäste wurden nicht vergessen: Zoo Royal stellte Futter- und Zubehörpakete bereit – eine wertvolle Unterstützung für viele Lebensbegleiter auf vier Pfoten.



„Jede Hilfe zählt“, betonte Christine Luttkau vom FRIENDS CUP Förderverein. „Ohne Spenden und ohne Menschen, die bereit sind, ihre Freizeit zu schenken, könnten wir dieses Fest nicht durchführen. Unser Dank gilt allen, die sich engagieren – und wir hoffen sehr, dass wir diese besondere Tradition auch im nächsten Jahr fortsetzen können.“





Förderverein e.V.

Aufnahmeantrag zur Fördermitgliedschaft

FRIENDS CUP Förderverein e.V.
Obenhauptstrasse 2 | 22335 Hamburg

Telefax: 040 3609748199 | E-Mail: verein@friendscup.de

Hiermit beantrage ich:

Name, Vorname:	
Straße:	
PLZ / Wohnort:	
Geburtsdatum:	
Telefon:	
E-Mail:	

Mitgliedsnummer:
(wird vom Verein ausgefüllt)

die Aufnahme in den Verein ab dem:

Jahresbeiträge:

(Zutreffendes bitte ankreuzen)

<input type="checkbox"/> natürliche Person (Privatperson, Mindestbeitrag 60 Euro)	EURO
<input type="checkbox"/> juristische Person (Unternehmen, Mindestbeitrag 120 Euro)	EURO

Firma:

Ort / Datum / Unterschrift

☐ Ich möchte über Termine, Veranstaltungen und Neuigkeiten per E-Mail informiert werden.

Hiermit entscheide ich mich für das FRIENDS CUP Team

☐ Minze

☐ Pink

☐ Hiermit bestelle ich zum Preis von 49,00 Euro mein individuelles FRIENDS CUP Starter-Paket in der Farbe:

☐ Minze

☐ Pink

Zum Set gehören je 1 Trinkflasche, 1 Schlüsselband, 1 Kugelschreiber, 1 Magnet und das **FRIENDS CUP Trikot** mit Rückendruck.

Name für Rückendruck:

Größe:

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE58ZZZ00001957064

Mandatsreferenz: Jahresbeitrag FRIENDS CUP Mitgliedsnummer

Ich ermächtige den FRIENDS CUP Förderverein e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom FRIENDS CUP Förderverein e.V. von meinem Konto eingezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber:

IBAN:

DE ____ | ____ | ____ | ____ | ____ | ____

BIC (8 oder 11 Stellen)

____ | ____

Ort / Datum / Unterschrift

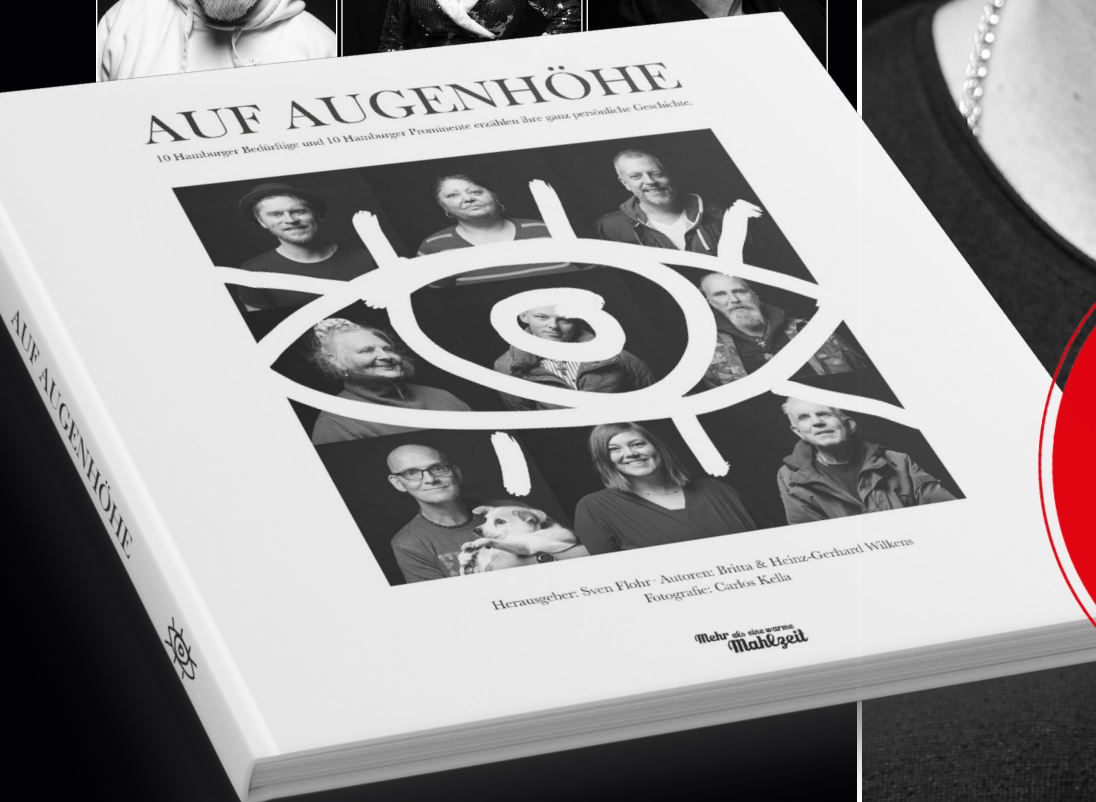
Die Daten werden zur Vereinsverwaltung auf elektronischen Datenträgern während der Mitgliedschaft gespeichert.

ONLINE AUSFÜLLEN



AUF AUGENHÖHE

10 Hamburger Bedürftige und 10 Hamburger Prominente erzählen ihre ganz persönliche Geschichte.



DER ERLÖS DIESES
BUCHES GEHT AN DAS
BEDÜRFTIGEN-PROJEKT

Mehr als eine
warme
Mahlzeit